

บ่อปลาสร้างสุขที่แม่น้ำสแตนเลสไวร์

~~~~~ ◆ ~~~~~

สิทธิพร กล้าแข็ง

เมื่อพูดถึงเรื่องความสุข แน่นอนว่าทุกคนล้วนปรารถนา อยากไขว่คว้าสิ่งนี้มาไว้ในครอบครองให้มากและยาวนานที่สุด หลายคนจึงพยายามสรรคหาวิธีการต่าง ๆ มากมายเพื่อให้ตนเองมีความสุข ถึงแม้ว่าจะต้องเสียเงิน เสียทอง เสียทรัพย์สินมากมายก็ตาม แต่ต้องยอมรับว่าในความเป็นจริงแล้วไม่ใช่ทุกคนจะได้รับความสุขที่ตนเองปรารถนา เมื่อเป็นเช่นนั้น เราจะทำอย่างไรให้ชีวิตมีความสุขดังที่ต้องการ ดังนั้น วันนี้ผมขอแชร์วิธีการสร้างสุขแบบง่าย ๆ ไม่ยุ่งยาก ไม่ซับซ้อน แต่มีผลลัพธ์ที่น่าพอใจ เพื่อเป็นแนวทางสำหรับบางท่านที่สนใจอยากหาความสุขในรูปแบบที่เรียบง่าย



ผอ.ไพโรจน์ มีทวี และทีมงานสร้างสุขของ  
บริษัท แม่น้ำสแตนเลสไวร์



พี่บุญตา  
หัวหน้าชมรมเกษตร

วันนี้เป็นโอกาสดี ได้รับเกียรติจากสถาบันเหล็กและเหล็กกล้าแห่งประเทศไทย และบริษัท แม่น้ำสแตนเลสไวร์ จำกัด(มหาชน) ให้มาแบ่งปันความรู้ด้านการสร้างสุขในองค์กร (Happy Workplace) เสร็จจากภาระกิจการแบ่งปันประสบการณ์ ทีมงานสร้างสุขของบริษัทแม่น้ำฯ ภูมิใจนำเสนอผลการดำเนินงานขององค์กร โดยเฉพาะอย่างยิ่งด้านการเกษตรสร้างสุข โดยมี “พี่บุญตา” หัวหน้าชมรมเกษตรเป็นผู้นำเดินชมแปลงเกษตรของสมาชิก ซึ่งเป็นผลงานของพนักงานที่ร่วมกันสร้าง มีทั้งพืชผักสวนครัว ผลไม้ บ่อเลี้ยงกบ บ่อเลี้ยงปลา เป็นต้น

ที่น่าสนใจคือบ่อเลี้ยงปลาตก ตอนแรกเมื่อที่ทีมงานเล่าว่า “มีบ่อเลี้ยงปลาตกด้วย” ก็จินตนาการไปว่า... ต้องมีการขุดบ่อดิน แล้วปลูกฝักรอบขอบบ่ออะไรทำนองนี้ แต่พอมาเห็นของจริงกลับไม่ได้เป็นอย่างที่คิด เป็นการเลี้ยงปลาที่เรียบง่าย โดยดัดแปลงภาชนะสำหรับเลี้ยงปลามาจากถังน้ำที่ไม่ใช้แล้ว คาดว่าน่าจะจุน้ำได้ประมาณ 500 ลิตร ตัดส่วนด้านบนออก เพื่อเป็นช่องให้อาหาร และทำเป็นฝาปิด คล้องกุญแจ สามารถเลี้ยงปลาตกได้ ประมาณ 200 ตัวต่อ 1 ถัง สิ่งนี้ทำให้พิสูจน์ได้ว่า **วิธีการไม่สำคัญเท่าวิธีคิด** วิธีคิดผ่านวิธีการจะมาเอง หากมีความตั้งใจ มีความมุ่งมั่น ไม่ว่าจะมียุบสรรคแค่ไหนก็สามารถผ่านไป และก็เป็นความโชคดีที่ได้พบกับเจ้าของบ่อปลา จึงมีโอกาสปูตคูปถามถึง ที่มาที่ไปของการสร้างบ่อปลาตกในรั้วโรงงาน



ภาพในหลวง บนหลังคาบ่อเลี้ยง  
ปลาดก



คุณโกวิทย์ เหล่าหนูกุล  
เจ้าของโครงการบ่อเลี้ยงปลาดก

คุณโกวิทย์ เหล่าหนูกุล เจ้าของโครงการบ่อเลี้ยงปลาตกเล่าให้ฟังว่า เนื่องจากบริษัทส่งเสริมให้พนักงานได้ทำกิจกรรมสร้างสุข จึงได้ร่วมกับเพื่อนเขียนโครงการ โดยได้รับแรงบันดาลใจจากในหลวง เรื่องเศรษฐกิจพอเพียง (พลงซีไปยงหลังคาผ้าใบกันฝน พวกเรามองตามก็เป็นภาพในหลวงติดอยู่ รู้สึกขนลุกเลย...) โครงการผ่านการพิจารณาได้รับบสนับสนุนจากบริษัทพันกว่าบาท ตอนนั้นทำทั้งที่ตนเองไม่ได้มีประสบการณ์ด้านนี้มาก่อนเลย แต่ด้วยความตั้งใจจึงมีลงมือดำเนินการค้นคว้าข้อมูลการเลี้ยงปลา แหล่งพันธุ์ปลา และความรู้ต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องจากอินเทอร์เน็ต เมื่อมีข้อมูลตามที่ต้องการรอบด้านแล้วก็ลงมือปฏิบัติ โดยนำถังน้ำที่ไม่ใช้แล้วมาดัดแปลงเป็นบ่อเลี้ยงปลา

ตอนนี้คุณโกวิทย์ บอกว่ารู้สึกภูมิใจที่สามารถทำกิจกรรมนี้ได้ และให้ผลผลิตที่ดี ทุกวันนี้ได้แบ่งเวรการให้อาหารปลากับเพื่อนร่วมโครงการอีกคน รู้สึกมีความสุขทุกครั้งที่ได้เห็นปลาเจริญเติบโตอย่างรวดเร็วจนกำลังจะขายได้แล้ว ทั้งนี้ ต้องขอขอบคุณบริษัทแม่ค้าฯ และเพื่อนร่วมงานที่ส่งเสริมให้

พนักงานได้มีโอกาสทำกิจกรรมดี ๆ และสิ่งสำคัญคือแรงบันดาลใจจากในหลวง พระองค์ทรงเป็นต้นแบบที่ดีในการดำเนินชีวิตตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง



เมื่อดูวิธีการสร้างสุขของพนักงานบริษัทแม่ค้าฯ จะเห็นได้ว่าเป็นวิธีที่เรียบง่าย ประยุกต์ใช้ทรัพยากรที่มีอยู่ให้เกิดประโยชน์ ช่วยสร้างอาชีพเสริมเพิ่มรายได้ให้แก่พนักงานโดยที่ไม่ต้องเสียเงินลงทุนมากมาย แต่กลับได้ผลลัพธ์ที่น่าชื่นชม ต้องขอปรบมือดังๆ ให้แก่ทีมนักสร้างสุขของบริษัทแม่ค้าแสนเลสไวร์ จำกัด(มหาชน) มา ณ โอกาสนี้ด้วย

~~~~~ ◆ ~~~~~