

หลักสูตร : ทำชีวิตให้สวยงามด้วยการคิดเชิงบวก

Positive Thinking for life

วัตถุประสงค์

เพื่อสร้างมุมมองการทำงานด้วยแนวคิดเชิงบวก
เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้เรียนรู้กระบวนการ การรู้จักและเข้าใจกับตัวเองอย่างมีรูปแบบ
เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความมั่นใจในการเลือกใช้ทัศนคติเชิงบวกกับบุคคลรอบข้างอย่างสร้างสรรค์
เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเชื่อมั่นและกล้าถ่ายทอดกับทีมงาน อย่างมีความสุข
เพื่อไขปริศนา “คนคิดเชิงบวกเป็นผู้นำที่ประสบความสำเร็จได้อย่างยั่งยืน”

หัวข้อการอบรม

- เรียนรู้หลักความหมายที่แท้จริงของการสร้างทัศนคติเชิงบวก วิธีปรับแนวคิดให้เป็นบวก
- Work Shop สำรวจอารมณ์เชิงลบของคุณ เพื่อสร้างการปรับเปลี่ยนนิสัยเชิงลบ
- ทำอะไรเมื่อใจหงุดหงิดเรียนรู้ถึงสาเหตุ และวิธีแก้ไข
- ปราบความกลัวการล้มเหลวเรียนรู้ถึงสาเหตุ และวิธีแก้ไข
- ขจัดความกังวลใจ เรียนรู้ถึงสาเหตุและวิธีแก้ไข
- ขัดความท้อถอยจากการทำงาน เรียนรู้ถึงสาเหตุและวิธีแก้ไข
- เรียนรู้วงจรพฤติกรรมความคิดในการนำไปสู่การกระทำ
- การสร้างทัศนคติบุคคลรอบทิศทางในเชิงบวก(Workshop)
- 4 เคล็ดลับในการจัดการชีวิตและการทำงาน

เทคนิคสร้างโอกาสและพัฒนาทักษะสู่ความสำเร็จ

- การสร้างคุณค่าแห่งการแบ่งปันโดยไม่จำเป็นต้องใช้เงินซื้อ (Work Shop)
- การตั้งเป้าหมายการทำงานและเป้าหมายชีวิตด้วยการบริหารเวลา (Work Shop)
- ปลูกจิตสำนึกการรักษาคำพูดและการสื่อสารที่มีประสิทธิภาพ ด้วยกิจกรรม (Work Shop)
- กิจกรรมการสร้างมนุษย์สัมพันธ์และการสร้างวัฒนธรรมองค์กรในการอยู่ร่วมกัน (Work Shop)
- การสร้างกำลังใจปลดปล่อยการท้อถอยด้วยตัวเอง (Work Shop)
- การบันทึกสิ่งที่มีคุณค่าและคุณธรรมนำชีวิต
- เคล็ดลับการรักษาทัศนคติเชิงบวก
- แลกเปลี่ยนเรียนรู้ถามตอบ พร้อมสัญญาณด้านบวก



หลักสูตร : ทำให้ชีวิตให้สวยงามด้วยการคิดเชิงบวก Positive Thinking for life

กลุ่มเป้าหมาย

ผู้บริหาร ผู้จัดการ หัวหน้างาน พนักงาน และผู้ที่สนใจทั่วไป

รูปแบบการสัมมนา

1. การบรรยาย 40 %
2. เกมส์ / กิจกรรมกลุ่ม / ฝึกปฏิบัติ Workshop และการนำเสนอผลงานกลุ่ม 40%
3. กรณีศึกษา และดูภาพยนตร์ 20 %