

เอกสารชี้แจงการดำเนินงานตามโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น

ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ ของจังหวัดระยอง

วัตถุประสงค์ของการดำเนินงานตามโครงการ ฯ

1. เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าฯ บรมราชินี ที่ทรงเป็นดั่งแสงนำใจ และทรงเป็นแบบอย่างในการรักษาสุขภาพและการออกกำลังกายแก่ประชาชนชาวไทย
2. เพื่อส่งเสริมให้ชาวระยอง โดยเฉพาะกลุ่มวัยทำงาน ได้ออกกำลังกาย อย่างต่อเนื่อง และลดอัตราป่วยของโรคหลอดเลือดสมอง (Stroke)
3. เพื่อจัดตั้งกองทุน “ แสงนำใจไทยทั้งชาติ ป้องกันอัมพาต เฉลิมพระเกียรติ ของจังหวัดระยอง ” เพื่อใช้ในการบริหารจัดการในการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค การรักษาและฟื้นฟู โรคหลอดเลือดสมอง ของจังหวัดระยอง

การจัดกิจกรรมตามโครงการของจังหวัดระยอง

จังหวัดระยอง มีการจัดกิจกรรมตามโครงการ แสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ ตามแนวทางเดียวกันทุกจังหวัด ทั่วประเทศ โดยมีการจัดกิจกรรม สำคัญ 3 กิจกรรม คือ

- 1) กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติด้านสุขภาพ จัดงาน 21-29 ตุลาคม 2565 พร้อมกันทั่วประเทศ
- 2) กิจกรรมให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง วิธีการป้องกันและเข้าถึงการรักษา จัดงาน 21-29 ตุลาคม 2565 พร้อมกันทั่วประเทศ
- 3) กิจกรรมออกกำลังกาย เดิน วิ่ง ปั่น จัดงาน 30 ตุลาคม 2565 พร้อมกันทั่วประเทศ

การจัดกิจกรรมออกกำลังกายของจังหวัดระยอง

จังหวัดระยอง ได้กำหนดกิจกรรมการออกกำลังกาย ตามโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ พร้อมกับจังหวัดอื่นๆ ในวันอาทิตย์ที่ 30 ตุลาคม 2565 โดยเลือกกิจกรรมวิ่ง

กิจกรรมวิ่ง แบ่งเป็น 2 ประเภท คือ 1) ประเภท Minimarathon 12 กิโลเมตร และ 2) ประเภท Fun Run 5 กิโลเมตร

เส้นทางวิ่ง จุดปล่อยตัว สนามกีฬาากลางจังหวัดระยอง วิ่งไปที่สามแยกนางยักษ์ หาดแสงจันทร์ และกลับมาเข้าเส้นชัยที่สนามกีฬาากลางจังหวัดระยอง

กำหนดการจัดกิจกรรมวิ่ง ของจังหวัดระยอง

ก่อนเวลา 05.00 น. แสตงตน ณ จุดปล่อยตัว สนามกีฬาากลางจังหวัดระยอง

05.30 ประธานกล่าวเปิดงาน

05.45 Check in 12 km

05.50 ปล่อยตัว 12 km

06.00 Check in 5 km

06.10 ปล่อยตัว 5 km

07.00 รับรางวัล

การดำเนินงานรับสมัครวิ่ง ของจังหวัดระยอง

การสมัครเข้าร่วมโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ ของจังหวัดระยอง ได้มีการรับสมัคร ออกเป็น 2 ช่วง คือ

1) การสมัครในช่วงแรก ระหว่างวันที่ 1 สิงหาคม – 10 กันยายน 2565 เป็นการสมัครเพื่อหารายได้สมทบการจัดตั้งกองทุนแสงนำใจไทยทั้งชาติ ป้องกันอัมพาต เฉลิมพระเกียรติ ของศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล และโรงพยาบาลยุพราช จังหวัดสระแก้ว โดยจังหวัดระยองได้เป้าหมายการรับสมัครผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน 900 ราย เป็นการสมัครด้วยตนเองผ่านช่องทาง Online ซึ่งดำเนินการเรียบร้อยแล้ว

2) การสมัครในช่วงที่ 2 ระหว่างวันที่ 11 กันยายน – 1 ตุลาคม 2565 เป็นการสมัครเพื่อหารายได้สมทบการจัดตั้งกองทุนแสงนำใจไทยทั้งชาติ ป้องกันอัมพาต เฉลิมพระเกียรติ ของจังหวัดระยอง โดยจังหวัดระยองได้กำหนดเป้าหมายการรับสมัครผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน 2,000 ราย

ช่องทางในการรับสมัครในช่วงที่ 2 ของจังหวัดระยอง

1. การรับสมัครผู้เข้าร่วมกิจกรรม จะมุ่งเน้นการรับสมัครจากประชาชนในกลุ่มวัยทำงาน เป็นหลัก โดยเฉพาะบุคลากรใน

ภาคอุตสาหกรรม (นิคมอุตสาหกรรมและสถานประกอบการ) และประชาชนในชมรมสุขภาพต่างๆ

2. การรับสมัคร จะรับสมัครเป็นประเภท ทีม 5 ประเภท คือ

- 1) ประเภททีมรวม 5 คน ค่าสมัครทีมละ 2,500 บาท
- 2) ประเภททีมรวม 10 คน ค่าสมัครทีมละ 5,000 บาท

- 3) ประเภททีมรวม 15 คน ค่าสมัครทีมละ 7,500 บาท
4) ประเภททีมรวม 20 คน ค่าสมัครทีมละ 10,000 บาท
5) ประเภทบริจาคเข้าร่วมโครงการ ค่าสมัครเป็นแบบบริจาคเงิน จำนวน.....บาท
3. การรับสมัครสามารถรับสมัครผ่านแบบฟอร์ม ตามแบบ google form โดยกรอกข้อมูลการสมัครได้ที่ Link <https://forms.gle/UWNHB7WiG9paNKUC6> หรือ QR Code



QR Code สมัคร เดิน วิ่ง ปั่น

4. การโอนเงินค่าสมัครและเงินบริจาคเข้าร่วมโครงการสามารถโอนเข้าบัญชีธนาคารกรุงไทย ชื่อบัญชี “ กองทุน
แสงนำใจไทยทั้งชาติ ป้องกันอัมพาต เฉลิมพระเกียรติ ของจังหวัดระยอง ” บัญชีธนาคารกรุงไทย
สาขาระยอง หมายเลขบัญชี 218-0-67809-6
หมายเหตุ ในกรณีบริจาคเข้าร่วมโครงการ ฯ ไม่สามารถออกเอกสารเพื่อลดหย่อนภาษีได้
5. ผู้สมัครหรือผู้บริจาคเงินเข้าร่วมโครงการ สามารถตรวจสอบการสมัครและแจ้งสลิปการโอนเงิน และสอบถาม
ข้อมูลเพิ่มเติม โดยการเข้าร่วม เป็นสมาชิกกลุ่มไลน์ “ กองทุนแสงนำใจไทยทั้งชาติ ป้องกันอัมพาต
เฉลิมพระเกียรติ ของจังหวัดระยอง ” โดยสมัครเข้าร่วมเป็นสมาชิกในกลุ่มไลน์ตาม QR Code นี้ได้



กลุ่มไลน์เดิน วิ่ง ปั่น

จังหวัดระยอง ขอขอบคุณนิคมอุตสาหกรรม สถานประกอบการ และชมรมสุขภาพ ทุกแห่ง ที่ส่งเสริม
ให้บุคลากร เข้าสมัครเข้าร่วมกิจกรรมตามโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 8 เฉลิม
พระเกียรติ ของจังหวัดระยอง ในครั้งนี้ เป็นอย่างมาก จึงขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้