

ក្រសួង

ბეზოქიზნა

[illegible]

เอกสารเผยแพร่ความรู้

เส้นทางเดิน ของเหล่า

โครงการพัฒนาศถานประกอบการสร้างเสริมสุขภาพ

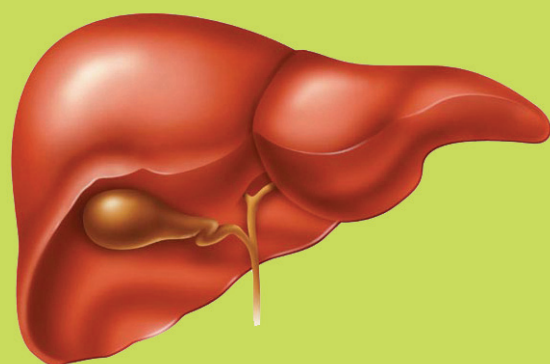
เส้นทางเดินของเหล่า

คนส่วนมากมักเข้าใจผิดว่าเหล้านั้น
จะออกฤทธิ์ต่อร่างกายเมื่อถูกดูดซึมเข้า
กระแสเลือดเท่านั้น แท้ที่จริงแล้วมันออก
ฤทธิ์ทำลายตั้งแต่อวัยวะแรกที่สัมผัส
จนตลอดตามเส้นทางเดินของเหล้าที่ผ่าน
เข้ามาในร่างกาย ซึ่งสามารถอธิบายตาม
ลำดับขั้นตอนได้ดังต่อไปนี้

5

ตับ

แอลกอฮอล์มีอิทธิพลต่อเซลล์ของตับ ทำให้เกิดการบวม ทำให้น้ำดีซึมผ่านไปที่ตับ เป็นเหตุให้ตัวเหลือง รวมทั้งส่วนขอบตาและผิวหนังเป็นสีเหลืองด้วย ทุกครั้งที่ดื่มสุรานั้น เซลล์ของตับจะถูกทำลายเป็นผลให้ตับแข็ง การเสี่ยงต่อการเป็นโรคตับมีถึง 8 เท่า เมื่อเทียบกับคนที่ไม่ดื่มสุรา



หัวใจ

แอลกอฮอล์ทำให้กล้ามเนื้อของหัวใจบวม ทำให้เกิดเป็นพิษกับหัวใจ มีการสะสมของไขมันมากขึ้น และทำให้การเผาผลาญช้าลงไปด้วย

กระเพาะปัสสาวะและไต

แอลกอฮอล์ทำให้เยื่อของกระเพาะปัสสาวะบวม ทำให้ไม่สามารถยืดได้ตามปกติ การระคายเคืองของไตทำให้ร่างกายสูญเสียน้ำมากขึ้น

ต่อมเพศ

ต่อมอัณฑะจะบวม ทำให้สมรรถภาพทางเพศลดลง

สมอง

เป็นอวัยวะที่ไวต่อฤทธิ์ของแอลกอฮอล์ซึ่งเห็นได้ชัดเจน ก่อให้เกิดพิษแบบเฉียบพลันและเรื้อรัง

Y **พิษแบบเฉียบพลัน** ได้แก่ Alcoholic intoxication แบ่งออกเป็นพิษในระดับมากน้อยแตกต่างกันไป ตามระดับของแอลกอฮอล์ในเลือดดังนี้

ระดับแอลกอฮอล์ (มิลลิกรัม/100 มิลลิลิตร)

30 mg% - ทำให้เกิดการสนุกสนานร่าเริง

50 mg% - เสียการควบคุมการเคลื่อนไหว

100 mg% - แสดงอาการเมาให้เห็น เดินไม่ตรงทาง

200 mg% - เกิดอาการสับสน

300 mg% - เกิดอาการง่วงซึม

400 mg% - เกิดอาการสลบ

และอาจถึงแก่ชีวิตได้

Y **พิษเรื้อรัง** แอลกอฮอล์มีพิษโดยตรงต่อสมอง ทำให้เซลล์สมองเสื่อม ในผู้ติดสุราพบว่าการฝ่อลีบของสมอง ซึ่งจะมีผลต่อการเสื่อมทางจิตด้วยหลายประการ เช่น ขาดความรับผิดชอบ ความจำเสื่อม เมื่อเป็นมากเกิดประสาทหลอน หูแว่ว หลงผิด หวาดระแวง คลุ้มคลั่ง และแอลกอฮอล์มีฤทธิ์กดประสาท โดยกดศูนย์ควบคุมระบบต่างๆ เช่น กดศูนย์หายใจและศูนย์ควบคุมการไหลเวียนของโลหิตในสมอง ทำให้ถึงแก่ชีวิตได้

